

10 Alternativen zum Acht-Stunden-Tag Handbuch

© | PETER DETH



10

Alternativen zum Acht-Stunden-
Tag, um das Leben zu genießen
und mehr Zeit und Geld zu haben

Toll Dich hier zu treffen!

Super, dass du es ernst nimmst, und mein **10 Alternativen zum Acht-Stunden-Tag Handbuch** heruntergeladen hast.

Die Tatsache, dass du nach Ideen suchst und Alternativen zu deinem 9 bis 5-Job finden möchtest, finde ich super.



Mein Name ist Peter Deth und in den nächsten Wochen werden wir sicherlich mehr voneinander hören.

Mein Lieblingszitat ist:

"Wenn du im Leben nicht nach Alternativen suchst, bleibst du die Person, die du bist, und entwickelst dich niemals als Person weiter."

Wer kennt ihn nicht, den „klassischen“ Arbeitstag. Morgens zwischen 8 und 9 Uhr ins Büro, abends zwischen 17 und 18 Uhr nach Hause, dazwischen eine Stunde Mittagspause. „9 to 5 Job“ oder auch „Acht-Stunden-Job“ nennt sich das Ganze und ist in Deutschland die bevorzugte Arbeitszeit.

Die meisten von uns arbeiten so von Montag bis Freitag. Es ist nichts falsch daran aber magst du wirklich, was du tust?

Wir gehen jeden Tag zur Arbeit, bringen oft noch Arbeit mit nach Hause und arbeiten gelegentlich sogar durch die Mittagspause durch. Alles ist ziemlich reglementierte, aber eine "sichere Option". Am Ende des Monats wirst du bezahlt und solange nichts schief geht und du noch einen Job hast, ist alles super.

Manche Leute wollen das einfach nicht oder nicht mehr - vielleicht bist du einer von ihnen? Für sie ist ein 9-5 Lebensstil keine gute Lösung. Vielleicht arbeitest du lieber früher, später oder arbeitest nur an bestimmten Wochentagen. Dabei gibt es viele Alternativen für Menschen, die nach ihnen suchen.

Lass uns näher auf **10 Alternativen zum Acht-Stunden-Tag** eingehen und wie man einen Lebensstil entwickeln kann, der Spaß macht und den du vielleicht suchst!

3 Dinge, die du tun solltest, wenn du mit dem, was du tust, nicht zufrieden bist

1. Wenn du deinen Job nicht magst, dann wechsle ihn!



Ändere deinen Job und verändere dein Leben. Du solltest definitiv aus Lebenssituationen ausbrechen, bei denen du das Gefühl hast, dass sie nicht gut für dich sind. Natürlich kann dies beängstigend sein, aber bedenke,

dass kurzfristige Änderungen langfristigen Gewinn bringen kann. Wenn du mit deiner gegenwärtigen Arbeit nicht zufrieden bist, mußt du das schnellstmöglich ändern, denn wenn du dies nicht tust, wirst du möglicherweise für den Rest deines Lebens damit unglücklich sein. Später wirst du es bereuen und die Menschen um dich herum werden das Gefühl haben, dass etwas bei dir nicht stimmt.

2. Wenn du deinen Job nicht ändern kannst, ändere deine Einstellung dazu

Ich verstehe vollkommen, dass es nicht immer einfach ist, einen Job zu verlassen, den man nicht mag, da wir alle viele Verantwort-

ungen auf uns lasten haben, wie Hypotheken, Schulgebühren, Autoversicherung usw., nicht zu vergessen die normalen Rechnungen für Essen, Kleidung und unsere Grundbedürfnisse. Bis es möglich ist, einen anderen Job oder andere Alternativen für einen Lebensunterhalt zu finden, wird es auf jeden Fall helfen, deine Einstellung zu deinem aktuellen Job zu ändern. Auch wenn du nicht magst, was du gerade tust, versuche das Beste daraus zu machen; denken positiv und fange an, Auswege aus dieser Lebenssituation zu finden.

Einstellung ist alles. Du kannst dir nicht vorstellen, wie sehr eine positive Einstellung helfen kann und wie viel glücklicher du mit deiner momentanen Situation sein wirst, nachdem du dich entschieden hast, dich auf die positiven Dinge im Leben zu konzentrieren.

3. Halte deine Träume am Leben

Es ist so wichtig, große Träume zu haben und sie am Leben zu erhalten.

Egal was du tust, egal wie schrecklich dein Job sein mag und egal wie sehr du es hasst, von Montag bis Freitag von 9 bis 5 zur Arbeit zu gehen; wenn du es schaffst, dich auf die Dinge zu konzentrieren, die für dich wichtig sind ... deine Träume; wirst du auch einen Weg finden, die richtigen Gedanken und die richtigen Menschen in deinem Leben anzuziehen, und vielleicht schaffst du es sogar einen besseren Job zu finden.

Behalte im Hinterkopf, dass du mit jeder Erfahrung – egal ob gut oder schlecht - etwas lernen wirst. Sei dankbar für die Lektionen, die du dabei gelernt hast.

Hier sind 10 Alternativen zum Acht-Stunden-Tag ...



1. Masseur

Denkst du, dass es dir Spaß machen könnte Leute zu massieren und Masseur zu werden? Das ist großartig! Bevor du dies professionell machen kannst, mußt du ein Massage-Ausbildungsprogramm absolvieren und viele Stunden an praktischer Erfahrung sammeln, bevor du tatsächlich damit beginnen kannst, dies als Profi auszuüben. Und .. du brauchst auch eine Lizenz dafür.

Sobald das alles abgeschlossen ist, kannst du deine eigenen Arbeitszeiten frei bestimmen, viel reisen und sofern du kein eigenes Studio hast eine Vielzahl interessanter Leute treffen.

2. Privat-Trainer

Bist du fit? So richtig fit? Weist du viel über Ernährung und Training, so dass du andere Menschen fit machen kannst? Wenn ja, dann könntest du als Personal Trainer genau das finden, was du tun möchtest.



Privat-Trainer bestimmen ihre eigenen Arbeitszeiten und können arbeiten wann immer, wie oft sie mögen und wenn ihnen gerade der Kopf danach ist.

Du kannst zu einem Kunden nach Hause oder in sein Büro gehen, oder läßt ihn einfach zu dir kommen. Du kannst selbst bestimmen, nur am Wochenende oder nur morgens zu arbeiten und die Nachmittage frei zu haben. Du kannst auch frei wählen, ob du nur drei oder vier Tage pro Woche arbeiten möchtest. Einige Personal Trainer arbeiten gerne für Fitnessstudios, was

ihnen mehr Stabilität gibt - aber Vorsicht, das klingt schon wieder nach traditionellen Arbeitszeiten.

Wenn du an einem Ort wie Hollywood oder in Marbella in Spanien lebst, könnte es auch gut sein, daß du einige berühmte Kunden bekommst, und das könnte bedeuten, dass du gut Geld verdienst.



3. Flugbegleiter/ Stuard (ess)

Die Kabinenbesatzung ist verantwortlich für die Bereitstellung von Dienstleistungen für die Passagiere auf ihrem Flug. Ihre Arbeit beginnt, bevor die Passagiere ankommen, und beinhaltet, sicherzustellen,

dass das Flugzeug sauber ist, alles in Schuß ist und genug Verpflegung an Bord ist.

Während des Fluges begrüßen sie die Passagiere, informieren sie über Sicherheitsmaßnahmen und sorgen für eine angenehme Erfahrung an Bord. Aufgrund der Art ihrer Arbeit sind die Arbeitszeiten nicht strikt festgelegt.

Wenn Reisen deine Leidenschaft ist und anderen Menschen zu helfen das ist, was du willst und du darüber hinaus gerne gut angezogen bist, dann könnte dieser Beruf gut zu dir passen. Internationale Flüge werden sehr gut bezahlt.

4. Reiseleiter

Wenn du gerne reist und gerne neue Leute triffst, ist das ein fabelhafter Job! OK.

Höchstwahrscheinlich mußt du 9 bis 5 Schichten, manchmal auch etwas länger, akzeptieren. Das Gute ist: Du arbeitest für ein paar Monate und dann hast du eine längere Pause, in der du andere Dinge tun kannst, die du magst.



5. Event Manager

Wenn du Reisen hasst, aber ständig neue Leute kennen lernen möchtest, gut im Verhandeln bist und stressige Situationen meistern kannst, dann könnte das Event Management gut zu dir passen! Du mußt vor den Ereignissen natürlich hart arbeiten, kannst dich dann aber einfach zurücklehnen und entspannen, bis das nächste Ereignis in deinem Terminplaner steht.



6. Finde einen reichen Partner

Finde einen reichen Partner zum ausgehen oder zum heiraten. Ich denke, das ist eine mögliche Option, die einige Leute vielleicht in Betracht ziehen, aber ich bin nicht hier, um Ratschläge zu geben. Orte wie Hollywood oder Marbella in Spanien sind dafür hervorragend. Kaufe dir ein Flugticket und mache dich auf den Weg, wenn du diese Alternative in Betracht ziehst.



7. Blogging

Bloggen ist eine recht neue Karriere und ermöglicht es, die 9 bis 5 Routine auszulassen. Als Blogger hast du die Flexibilität, dein Interessensgebiet frei auszuwählen. Es könnte Essen,

Mode oder Gesundheit & Wellness sein.

Du könntest deinen eigenen Blog erstellen und über deine persönlichen Erfahrungen schreiben, Reviews machen oder sogar deine Leser (Follower) mit Wissen aus deinem Spezialgebiet unterrichten.

Wenn du Food- oder Lifestyle-Blogger bist, kannst du an verschiedene Orten reisen, Fotos von der Vielfalt des guten Essens machen, und deine Leser über deine Erfahrungen mit verschiedenen Mahlzeiten in verschiedenen Restaurants informieren.

Es gibt keine spezielle Ausbildung oder einen Abschluss, um Blogger zu sein. Wähle einfach dein Interessensgebiet und los geht's.

Selbstverständlich könntest du auch eine zusätzliche Ausbildung in Bereichen machen, die dem Bloggen nahestehen, z.B. WordPress, Marketing oder Content-Strategie, Social Media usw. Sobald du dieses Wissen hast, kannst du darüber bloggen.

8. Unterrichte Deutsch in Übersee

Unterrichten ist eine weitere Option, um dem Acht-Stunden-Tag zu entgehen. Wenn du gerne reist und im Ausland leben möchtest, finde einen Lehrauftrag an deinem Traumort.

Es gibt eine große Nachfrage nach Deutschlehrern im Nahen Osten,

Asien und Südamerika. Wenn es schwierig ist, einen Job zu Hause zu finden, könnte dies eine interessante Option sein. Es gibt mehr als eine Milliarde Menschen in China und weitere



paar hundert Millionen in Südostasien, viele dieser Menschen wollen oder müssen Deutsch lernen, um in ihren Karrieren und im Leben voranzukommen.

9. Freiberufler

Wenn du Fähigkeiten hast, die sehr gefragt sind und du wirklich gut darin bist was du tust, ist es absolut nicht nötig, in einem Büro zu sitzen.

Du könntest freiberuflich als Web-Experte, Grafik-Designer oder Computerprogrammierer arbeiten und dies fast von überall auf der Welt tun. Solange du einen Laptop und WLAN hast, ist alles gut. Dies bietet dir möglicherweise nicht die Sicherheit eines Bürojobs von 9 bis 5; andererseits würdest du diese Zeilen nicht lesen, wenn du nicht bereits nach guten Alternativen suchst.



10. Werde Unternehmer

Unternehmer zu sein, deckt ein breites Spektrum möglicher Berufe und Unternehmen ab, und dem, was du tun könntest, sind keine Grenzen gesetzt.

Viele Leute machen Dinge auf ihre ganz eigene Weise; sie haben

ihre eigene Antwort darauf gefunden, keinen "Chef" und "ein Leben" zu ihren eigenen Bedingungen zu haben, um ihr eigenes Unternehmen zu führen.

Wenn das alles „nicht dein Ding“ ist, kannst du natürlich auch das weitermachen, was du bis jetzt gemacht hast und weiterhin den geregelten Acht-Stunden-Tag genießen. Auf der anderen Seite gibt es Tausende von erfolgreichen Unternehmern auf der ganzen Welt und jeden Tag mehr. Es ist wirklich aufregend, dein eigener Boss zu sein, aber ... es ist deine Entscheidung.

Ich liebe es, neue Unternehmer zu treffen, die auf dem gleichen Weg sind wie ich selbst!

Mein Ziel ist es, sicherzustellen, dass du großartige Tipps und neue Ideen erhältst, um bei dem, was du tust, erfolgreich zu sein, während du den Lebensstil kreierst, nach dem du suchst.

Wenn du offen bist für neue Ideen
Und mehr erfahren möchtest
über meinen bevorzugten Weg,
dem Acht-Stunden-Tag zu entkommen
[Klicke hier](#)

Mehr Infos >>

Jeden Donnerstag um 20:00 h mache ich ein Facebook Live auf meinem [Facebook Profile](#), wo ich Tipps dazu gebe, "Wie Du Deine Gesundheit verbessern kannst" oder "Wie Du Alternativen zum 8 Stunden Tag entwickeln kannst".

Lass uns einfach in Verbindung bleiben und klicke auf einem der Links zu meinen Sozialen Netzwerken.



Viel Erfolg

Peter Deth

